

Resumen de beneficios

Choice Plan

Bend Chamber of Commerce – Core Plan

Copago	Lo que usted paga dentro de la red	Lo que usted paga fuera de la red	Máximo de gastos de bolsillo dentro de la red por	Máximo de gastos de bolsillo fuera de la red por	Deducible dentro de la red por año	Deducible fuera de la red por año
\$35/\$70	50 % de coseguro (después del deducible)	50 % de coseguro (después del deducible; se aplican UCR)	\$9,100 por persona \$18,200 por familia (2 o más)	\$9,100 por persona \$18,200 por familia (2 o más)	\$9,100 por persona \$18,200 por familia (2 o más)	\$9,100 por persona \$18,200 por familia (2 o más)

Información importante acerca de su plan

Este resumen proporciona solo generalidades destacadas de sus beneficios. Para ver los detalles de su plan, inscríbese e inicie sesión en myprovidence.com.

- El deducible individual se aplica si no hay dependientes inscritos. Si hay dos o más miembros inscritos, el deducible individual se aplica para cada miembro solo hasta que se alcance el deducible familiar.
- El máximo de gastos de bolsillo individual se aplica si no hay dependientes inscritos. Si hay dos o más miembros inscritos, el gasto de bolsillo individual se aplica para cada miembro solo hasta que se alcance el gasto de bolsillo familiar.
- Sus deducibles están incluidos en el máximo de gastos de bolsillo indicado arriba.
- Los servicios dentro y fuera de la red se acumulan por separado.
- Algunos servicios y multas no se aplican a los máximos de gastos de bolsillo.
- **Beneficio por accidente:** Los primeros \$1,000 de servicios cubiertos dentro de los 90 días posteriores a un accidente están cubiertos hasta el beneficio máximo disponible y no están sujetos a un deducible. La lesión debe ocurrir en una fecha posterior a la fecha en que el miembro se haya inscrito en el plan. Si la lesión ocurre en una fecha anterior a haberse inscrito en el plan, el beneficio no se aplicará. El saldo tiene cobertura como se muestra a continuación. Consulte los detalles en su Manual para miembros.
- Ciertos servicios requieren autorización previa.
- Para aprovechar al máximo sus beneficios, use los proveedores de la red de Choice. Vea una lista de proveedores y farmacias dentro de la red en ProvidenceHealthPlan.com/findaprovider.
- Si opta por salir de la red, quizás quede sujeto a la facturación por costos que sean más elevados que los costos usuales, habituales y razonables (UCR, por su sigla en inglés). Los beneficios para los servicios fuera de la red se basan en estos costos UCR.
- Se aplican limitaciones y exclusiones a sus beneficios. Consulte los detalles en su Manual para miembros.
- Obtenga más información sobre los servicios de prevención cubiertos con calificación "A" o "B" de U.S. Preventive Services Task Force, en ProvidenceHealthPlan.com/PreventiveCare

Generalidades destacadas de los beneficios de la Choice	Después de pagar el deducible del año calendario, paga lo siguiente por los servicios cubiertos:	
	Copago o coseguro dentro de la red (después del deducible, cuando ve a un proveedor dentro de la red)	Copago o coseguro fuera de la red (después del deducible, cuando ve a un proveedor fuera de la red)
✓ No se necesita alcanzar ningún deducible antes de recibir este beneficio.		
Visitas a proveedores a demanda		
● Providence ExpressCare Virtual	Totalmente cubierto ✓	No cubierto
● Clínica médica en local comercial de Providence ExpressCare	Totalmente cubierto ✓	No corresponde
Atención preventiva		
● Exámenes de salud periódicos y atención de bebé sano	Totalmente cubierto ✓	Totalmente cubierto
● Inyecciones, vacunaciones de rutina	Totalmente cubierto ✓	Totalmente cubierto
● Colonoscopia (edad 45+)	Totalmente cubierto ✓	Totalmente cubierto
● Examen ginecológico (año calendario) y prueba de Papanicolaou	Totalmente cubierto ✓	Totalmente cubierto
● Mamografías	Totalmente cubierto ✓	Totalmente cubierto
● Asesoramiento nutricional	Totalmente cubierto ✓	Totalmente cubierto
● Cesación de tabaquismo: orientación/clases y medicamentos disuasivos para dejar de fumar	Totalmente cubierto ✓	No cubierto
● Educación de autogestión de la diabetes	Totalmente cubierto ✓	Totalmente cubierto ✓

Generalidades destacadas de los beneficios de la Choice (continuación)	Copago o coseguro dentro de la red	Copago o coseguro fuera de la red
Servicios de médicos/proveedores		
● Visitas al consultorio del médico de cabecera (presenciales)(primeras 3 visitas dentro de la red: totalmente cubierto, con deducible exonerado, luego copago)	\$35 / visita ✓	Totalmente cubierto
● Visitas al consultorio del médico de cabecera o Proveedores de atención alternativa (virtuales)(primeras 3 visitas dentro de la red: totalmente cubierto, con deducible exonerado, luego copago)	Totalmente cubierto ✓	Totalmente cubierto
● Visitas al consultorio de especialistas/otros proveedores (presenciales y virtuales)	\$70 / visita ✓	Totalmente cubierto
● Visitas al consultorio de un proveedor de atención alternativa (por ejemplo, naturópata)	\$35 / visita ✓	Totalmente cubierto
● Manipulaciones quiroprácticas (limitadas a 20 visitas por año calendario)	\$35 / visita ✓	\$35 / visita ✓
● Acupuntura (limitada a 12 visitas por año calendario)	\$35 / visita ✓	\$35 / visita ✓
● Inyecciones y sueros para alergias	Totalmente cubierto	Totalmente cubierto
● Infusiones y medicamentos inyectables	Totalmente cubierto	Totalmente cubierto
● Cirugía, anestesia en un consultorio o centro	Totalmente cubierto	Totalmente cubierto
● Visitas de internación en hospital	Totalmente cubierto	Totalmente cubierto
Servicios de diagnóstico		
● Radiografías, servicios de laboratorio y servicios de pruebas (incluye ecografías)	Totalmente cubierto	Totalmente cubierto
● Servicios de imagenología con alta tecnología (TEP, TC o RM)	Totalmente cubierto	Totalmente cubierto
Servicios de emergencia y urgencia		
● Servicios de emergencia (solo para afecciones médicas de emergencia. Si lo ingresan al hospital, no se aplica el copago, todos los servicios quedarán sujetos a los beneficios para pacientes hospitalizados).	Totalmente cubierto	Totalmente cubierto
● Servicios de atención urgente (enfermedades sin riesgo de vida/lesiones menores)	\$70 / visita ✓	Totalmente cubierto
● Transporte médico de emergencia (por aire o por tierra) (El transporte médico de emergencia está cubierto por sus beneficios dentro de la red, independientemente de que el proveedor esté o no dentro de la red)	Totalmente cubierto	Totalmente cubierto
Servicios de hospital		
● Atención a pacientes internados y en observación	Totalmente cubierto	Totalmente cubierto
● Atención de rehabilitación (Limitada a 30 días por año calendario. Los límites no se aplican a los Servicios de Salud Mental).	Totalmente cubierto	Totalmente cubierto
● Atención de habilitación (Limitada a 30 días por año calendario. Los límites no se aplican a los Servicios de Salud Mental).	Totalmente cubierto	Totalmente cubierto
● Centro de enfermería especializada (Limitado a 60 días por año calendario)	Totalmente cubierto	Totalmente cubierto
● Servicios de articulación temporomandibular (TMJ)(Límite combinado de \$1,000 por año calendario/\$5,000 de por vida para servicios ambulatorios o como paciente hospitalizado)	Totalmente cubierto	No cubierto
Servicios ambulatorios		
● Cirugía ambulatoria, infusión, diálisis, quimioterapia, radioterapia, manipulación osteopática, programa de tratamiento del dolor (multidisciplinario)	Totalmente cubierto	Totalmente cubierto
● Cirugía ambulatoria en un Centro de Cirugía Ambulatoria (ASC)	Totalmente cubierto	Totalmente cubierto
● Servicios de articulación temporomandibular (TMJ) (Límite combinado de \$1,000 por año calendario/\$5,000 de por vida para servicios ambulatorios o como paciente hospitalizado)	Totalmente cubierto	No cubierto
● Colonoscopia (no preventiva) en un centro basado en un hospital	Totalmente cubierto	Totalmente cubierto
● Colonoscopia (no preventiva) en un Centro de Cirugía Ambulatoria (ASC)	Totalmente cubierto	Totalmente cubierto
● Servicios de rehabilitación ambulatorios: fisioterapia, terapia ocupacional y del habla (Limitados a 30 visitas por año calendario. Los límites no se aplican a los Servicios de Salud Mental).	Totalmente cubierto	Totalmente cubierto
● Servicios de habilitación ambulatorios: fisioterapia, terapia ocupacional y del habla (Limitados a 30 visitas por año calendario. Los límites no se aplican a los Servicios de Salud Mental).	Totalmente cubierto	Totalmente cubierto
● Rehabilitación cardíaca (Dentro de la red, las primeras 16 visitas están totalmente cubiertas, sin deducible, después con deducible y coseguro)	Totalmente cubierto	Totalmente cubierto
● Biorretroalimentación para diagnósticos específicos (Limitada a 10 visitas de por vida, los límites no se aplican a los Servicios de Salud Mental)	Totalmente cubierto	Totalmente cubierto
● Terapia de visión (convergencia insuficiente)(Limitada a 12 visitas en la vida)	Totalmente cubierto	Totalmente cubierto
Servicios de maternidad		
● Visitas prenatales al consultorio	Totalmente cubierto ✓	Totalmente cubierto
● Servicios de parto y posparto	Totalmente cubierto	Totalmente cubierto
● Servicios de internación en hospital/centro	Totalmente cubierto	Totalmente cubierto
● Atención de rutina a recién nacidos en salas neonatales	Totalmente cubierto	Totalmente cubierto

Generalidades destacadas de los beneficios de la Choice (continuación)	Copago o coseguro dentro de la red	Copago o coseguro fuera de la red
Equipos, suministros y dispositivos médicos <ul style="list-style-type: none"> ● Equipo médico, artefactos, prótesis/ortesis y suministros (Audífonos limitados a 1 por oído cada 3 años calendario, en dentro de la red con deducible exonerado) ● Suministros para diabetes (Como lancetas, tiras de prueba, agujas y controles de sangre y glucosa continuos) ● Ortesis personalizadas removibles para zapatos (Limitadas a \$200 por año calendario) ● Aparato bucal para la apnea del sueño (Limitado fuera de la red a \$2,000 por año calendario) 	Totalmente cubierto 50 % ✓ 50 % ✓ Totalmente cubierto	Totalmente cubierto 50 % 50 % ✓ Totalmente cubierto
Trastorno relacionado con salud mental o consumo de sustancias Los servicios, excepto las visitas ambulatorias al consultorio del proveedor, podrían requerir una autorización previa. <ul style="list-style-type: none"> ● Servicios de internación y domiciliarios ● Tratamiento diurno, servicios ambulatorios intensivos y de hospitalización parcial ● Análisis conductual aplicado ● Visitas ambulatorias al consultorio del proveedor (presenciales)(primeras 3 visitas dentro de la red: totalmente cubierto, con deducible exonerado, luego copago) ● Visitas ambulatorias al consultorio del proveedor (virtuales)(primeras 3 visitas dentro de la red: totalmente cubierto, con deducible exonerado, luego copago) 	Totalmente cubierto 50 % ✓ 50 % ✓ \$35 / visita ✓ Totalmente cubierto ✓	Totalmente cubierto Totalmente cubierto Totalmente cubierto Totalmente cubierto Totalmente cubierto
Salud en el hogar y cuidados paliativos <ul style="list-style-type: none"> ● Atención médica en el hogar ● Cuidados paliativos 	Totalmente cubierto Totalmente cubierto ✓	Totalmente cubierto Totalmente cubierto ✓

Guía para los términos y frases usados para explicar sus beneficios

Coseguro

El porcentaje del costo que quizá deba pagar por un servicio cubierto.

Copago

El monto fijo en dólares que usted paga a un proveedor de atención médica por un servicio cubierto en el momento en que se proporciona la atención.

Deducible

El monto en dólares que paga un individuo o familia por servicios cubiertos antes de que su plan pague cualquier beneficio dentro de un año calendario. Los siguientes gastos no se aplican al deducible de un individuo o una familia:

- Servicios no cubiertos por su plan
- Tarifas que superen los cargos usuales, habituales y razonables (UCR) según lo establece su plan
- Multas en las que se incurre si no cumple con los requisitos de autorización previa de su plan
- Los copagos y el coseguro para servicios que no se aplican al deducible

Dentro de la red

Se refiere a los servicios recibidos de una amplia red de médicos altamente calificados, proveedores de atención médica y centros con contrato con Providence Health Plan para su plan específico. Por lo general, sus costos de bolsillo serán menores cuando recibe servicios cubiertos de proveedores dentro de la red.

Limitaciones y exclusiones

Todos los servicios cubiertos están sujetos a las limitaciones y exclusiones especificadas por su plan. Encontrará una lista completa en el Manual para miembros o en su contrato.

Visitas a consultorio virtuales

Visitas programadas con el médico de cabecera o especialista del miembro usando una aplicación de teleconferencias como Zoom.

Fuera de la red

Se refiere a los servicios que recibe de proveedores que no están en la red de su plan. Los costos de su propio bolsillo en general son mayores cuando recibe servicios cubiertos fuera de la red de su plan.

Un proveedor fuera de la red no tiene tarifas acordadas con Providence Health Plan, por lo que se puede aplicar la facturación del saldo. Para encontrar un proveedor dentro de la red, visite ProvidenceHealthPlan.com/findaprovider.

Máximo de gastos de bolsillo

El monto límite en dólares que una persona o familia paga por servicios cubiertos especificados en un año del plan. Este plan tiene máximos de gastos de bolsillo dentro y fuera de la red. Estos máximos de gastos de bolsillo se acumulan por separado y no se combinan. Algunos servicios y gastos no se aplican al máximo de gastos de bolsillo individual o familiar. Consulte los detalles en su Manual para miembros.

Médico de cabecera

Un médico o profesional calificado que puede proporcionar la mayor parte de su atención y, cuando es necesario, coordinará la atención con otros proveedores de un modo práctico y económico.

Autorización previa

Algunos servicios deben ser aprobados previamente. Dentro de la red, su proveedor solicitará la autorización previa. Fuera de la red, usted será responsable de obtener la autorización previa.

Clínica médica en local comercial de Providence ExpressCare

Una clínica médica sin cita previa, que no es un consultorio, centro de atención urgente, farmacia ni clínica independiente y que se encuentra dentro de un centro comercial. Una clínica médica en local comercial ofrece visitas en el mismo día por enfermedades y lesiones básicas.

Providence ExpressCare Virtual

Servicios para afecciones comunes (tales como dolor de garganta, tos, fiebre, etc.) usando la plataforma de Providence en línea a través de una tableta, teléfono inteligente o computadora para citas para el mismo día.

Usuales, habituales y razonables (UCR, por sus siglas en inglés).

Describe los cargos que su plan permite pagar por servicios que usted recibe de un proveedor fuera de la red. Cuando el costo de los servicios fuera de la red supera los montos UCR, usted es responsable de pagar al proveedor cualquier diferencia. Estos montos no se aplican a los máximos de gastos de bolsillo.

Comuníquese con nosotros

Con oficinas centrales en Portland, nuestros profesionales de servicio al cliente atienden con orgullo a sus miembros desde 1986.



Área metropolitana de Portland:
503-574-7500
Todas las demás áreas: 800-878-4445
TTY: 503-574-8702 o 888-244-6642



¿Tiene preguntas sobre sus beneficios y desea contactarnos por correo electrónico? Visite nuestro sitio web en:
www.ProvidenceHealthPlan.com/contactus

Declaración de no discriminación

Providence Health Plan y Providence Health Assurance cumplen con las leyes federales aplicables sobre derechos civiles, por lo que no discriminan por motivos de raza, color, origen nacional, edad, discapacidad ni sexo. Providence Health Plan y Providence Health Assurance no excluyen a nadie ni tratan diferente a nadie debido a su raza, color, origen nacional, edad, discapacidad o sexo.

Providence Health Plan y Providence Health Assurance:

- Brindan ayudas y servicios gratuitos a personas con discapacidad para que puedan comunicarse con nosotros de manera eficaz, como p. ej.:
 - Intérpretes calificados de lenguaje de señas.
 - Información escrita en otros formatos (letra grande, audio, formatos electrónicos accesibles, etc.).
- Proporcionan servicios de idiomas gratuitos a personas cuya lengua materna no sea el inglés, como p. ej.:
 - Intérpretes calificados.
 - Información escrita en otros idiomas.

Si es usted miembro de Medicare y necesita estos servicios, llame al 503-574-8000 o al 1-800-603-2340. Todos los demás miembros pueden llamar al 503-574-7500 o al 1-800-878-4445. Los miembros con discapacidades auditivas pueden llamar a nuestra línea de TTY a través del 711.

Si considera que Providence Health Plan o Providence Health Assurance no le brindaron estos servicios o que lo discriminaron de cualquier otra forma en virtud de la raza, color, origen nacional, edad, discapacidad o sexo puede presentar una queja por correo ante nuestro coordinador contra la discriminación:

Providence Health Plan y Providence Health
Assurance
Attn: Non-discrimination Coordinator
PO Box 4158
Portland, OR 97208-4158

Si necesita ayuda para presentar una queja y es miembro de Medicare, llame al 503-574-8000 o al 1-800-603-2340. Todos los demás miembros pueden llamar al 503-574-7500 o al 1-800-878-4445 (línea de TTY: 711) para pedir ayuda. También puede presentar una queja de derechos civiles ante la Oficina de Derechos Civiles del Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE. UU., por vía electrónica a través del portal de quejas de la Oficina de Derechos Civiles en <https://ocrportal.hhs.gov/ocr/portal/lobby.jsf>, o por correo postal o teléfono:

U.S. Department of Health and Human Services
200 Independence Avenue SW - Room 509F HHH
Building
Washington, DC 20201
1-800-368-1019, 1-800-537-7697 (TTY)

Los formularios de queja están disponibles en <http://www.hhs.gov/ocr/office/file/index.html>.

Language Access Information

ATTENTION: If you speak English, language assistance services, free of charge, are available to you. Call 1-800-878-4445 (TTY: 711).

ATENCIÓN: si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al 1-800-878-4445 (TTY: 711).

CHÚ Ý: Nếu bạn nói Tiếng Việt, có các dịch vụ hỗ trợ ngôn ngữ miễn phí dành cho bạn. Gọi số 1-800-878-4445 (TTY: 711).

注意：如果您使用繁體中文，您可以免費獲得語言援助服務。請致電 1-800-878-4445 (TTY: 711)。

ВНИМАНИЕ: Если вы говорите на русском языке, то вам доступны бесплатные услуги перевода. Звоните 1-800-878-4445 (телетайп: 711).

주의: 한국어를 사용하시는 경우, 언어 지원 서비스를 무료로 이용하실 수 있습니다. 1-800-878-4445 (TTY: 711) 번으로 전화해 주십시오

УВАГА! Якщо ви розмовляєте українською мовою, ви можете звернутися до безкоштовної служби мовної підтримки. Телефонуйте за номером 1-800-878-4445 (телетайп: 711).

注意事項：日本語を話される場合、無料の言語支援をご利用いただけます。1-800-878-4445 (TTY: 711) まで、お電話にてご連絡ください。

ملحوظة: إذا كنت تتحدث اذكر اللغة، فإن خدمات المساعدة اللغوية تتوافر لك بالمجان. اتصل برقم 1-800-878-4445 (رقم هاتف الصم والبكم: (TTY: 711).

ATENȚIE: Dacă vorbiți limba română, vă stau la dispoziție servicii de asistență lingvistică, gratuit. Sunați la 1-800-878-4445 (TTY: 711).

របៀប: បើសិនជាអ្នក កនិយាយ ភាសាខ្មែរ, សេវាជំនួយ វេជ្ជសាស្ត្រ ដោយមិនគិតលុយ ឬ គឺអាចមានសំរាប់ប្រើអន្តរាគមន៍ តាម ចូរ ទូរស័ព្ទ 1-800-878-4445 (TTY: 711)។

XIYYEEFFANNAA: Afaan dubbattu Oroomiffa, tajaajila gargaarsa afaanii, kanfaltiidhaan ala, ni argama. Bilbilaa 1-800-878-4445 (TTY: 711).

ACHTUNG: Wenn Sie Deutsch sprechen, stehen Ihnen kostenlos sprachliche Hilfsdienstleistungen zur Verfügung. Rufnummer: 1-800-878-4445 (TTY: 711).

دیریپ گ. ش ما یب راگ انیرا بص ورت یزب ان التیتس ه، دیک ن یم گفتگ و یف ارس زب ان ب ه اگ ر: نوج ه ف یم باش د ب ا (TTY: 711) 1-800-878-4445 تم اس

ATTENTION : Si vous parlez français, des services d'aide linguistique vous sont proposés gratuitement. Appelez le 1-800-878-4445 (ATS : 711).

เรียน: ถ้าคุณพูดภาษาไทยคุณสามารถใช้บริการช่วยเหลือทางภาษาได้ฟรี โทร 1-800-878-4445 (TTY: 711)