

# EAP Resumen de Servicios

## Un beneficio para usted y su familia proporcionado por Bend Chamber of Commerce Health Plans

El programa de asistencia al empleado (EAP) es un beneficio **GRATIS** y **CONFIDENCIAL** que puede ayudarle a usted y a sus familiares elegibles con cualquier problema personal, grande o pequeño.

### Consejería Psicológica con un Profesional de EAP

Cuatro (4) sesiones de consejería cara a cara, por teléfono, o virtualmente para inquietudes como:

- Conflicto de relación
- Conflicto en el trabajo
- Depresión
- Desarrollo profesional
- Manejo del estrés
- Relaciones de familia
- Abuso de alcohol o drogas
- Sufrir una pérdida
- Ansiedad

### Recursos Para la Vida

Canopy le ayudará a localizar recursos e información relacionados con el cuidado de niños y ancianos, ser cuidador, y cualquier otra cosa que pueda necesitar.

### Consultas Jurídicas / Mediación

Comuníquese con Canopy para obtener una consulta gratuita de treinta minutos por teléfono o en persona. A partir de ese momento, se aplicará un descuento del 25% sobre la tarifa horaria habitual del abogado/mediador.

### Asesoramiento Financiero

Asesores brindarán consejería financiera ilimitada para ayudar a desarrollar mejores hábitos de gasto, reducir deudas, mejorar su crédito, aumentar sus ahorros y planificar su jubilación.

### Servicios Para Víctimas de Robo de Identidad

Consulta gratuita de hasta 60 minutos con un especialista en resolución de fraudes (FRS) altamente capacitado que llevará a cabo actividades de respuesta de emergencia y ayudará a restablecer su identidad, buen crédito, y disputar las deudas fraudulentas.

### Propiedad y Ayuda a la Vivienda

Asistencia y descuentos para comprar, vender y refinanciar. Búsqueda de recursos para la ayuda a la vivienda.

### Coaching

Acceda a sesiones telefónicas o de vídeo con un coach para apoyar el establecimiento de objetivos, hábitos saludables y desarrollo personal.

### Recursos Para Padres de Mascotas

Apoyo e información gratuita sobre mascotas, incluyendo descuentos para el seguro de mascotas, recursos para nuevos padres de mascotas y apoyo en caso de duelo.

### Herramientas Para el Bienestar

- Kit de preparación para un testamento
- Herramientas jurídicas en línea
- Apoyo para la salud reproductiva
- Descuentos para el bienestar y gimnasio

### Sitio Para Miembros de EAP

Herramientas educativas innovadoras, chat para obtener ayuda, realizar autoevaluaciones, ver videos y seminarios web, acceder a cursos, descargar documentos y más. Para acceder vaya a [www.my.canopywell.com](http://www.my.canopywell.com), regístrese como un nuevo usuario o inicie una sesión. Ingrese **Bend Chamber of Commerce** para el nombre de la compañía cuando se registre.



canopy

Consejeros de crisis están disponibles las **24 horas 7 días por semana, 365 días al año**

llame: 800-433-2320 texto: 503-850-7721 correo electrónico: [info@canopywell.com](mailto:info@canopywell.com)

Canopy se compromete a crear una sociedad segura, inclusiva y equitativa para todos.